

# 糖尿病教室 **基本編** のご案内

- \* 糖尿病の基本を学びたい方におすすめです。
- \* 4回参加された方にはおみやげを用意しています。お気軽にご参加ください。

時間・・・14:30～約1時間

場所・・・第4会議室(集合はDブロックになります)

ご参加お待ちしております！

## 1/9(木)

- 糖尿病の基本
- 血糖値について知ろう！
- 血糖値を上げない食事とは

内分泌代謝医師  
検査部  
管理栄養士



## 2/13(木)

- 糖尿病の合併症について
- フットケアについて
- おやつとのつき合い方

内分泌代謝医師  
看護部  
管理栄養士



## 3/12(木)

- 運動について
- 運動実践！
- 外食の選び方

総合内科医師  
理学療法士  
管理栄養士



## 4/9(木)

- 知っておこう、あなたの薬
- 合併症予防の食事

薬剤師  
管理栄養士



- \* 参加希望の方は主治医、又はDブロック受付まで
- \* 電話でもご予約できます(052-551-6300)

# 糖尿病教室 **応用編** のご案内

\* 糖尿病の知識をより深めたい人向けの教室です。  
 時間・・・14:30～約1時間  
 場所・・・第4会議室(集合はDブロックになります)

ご参加  
お待ちしております



## 11/28(木)

- ・糖尿病Q&A,それってホント？
- ・食事のお悩み解決します！

内分泌代謝  
医師

管理栄養士



## 12/26(木)

- ・合併症の検査って・・・？
- ・おやつについて



検査部

管理栄養士

## 1/23(木)

- ・カンバセーションマップ  
「糖尿病と共に歩む」

聞いてみよう！  
みんなの糖尿病対策

薬剤師  
看護師  
管理栄養士

カンバセーションマップとは  
患者さま同士で糖尿病につ  
いて語り合い、より知識を深  
めて頂ける企画です！

## 2/27(木)

- ・運動について (応用)
- ・外食のコツ

みんなで気軽に運動しましょう！  
動きやすい服装で来てください。



市原医師  
理学療法士  
管理栄養士



## 3/26(木)

- ・健康食品について
- ・塩分とりすぎていませんか？

健康食品管  
理士  
管理栄養士

## 4/23(木)

- ・カンバセーションマップ  
「フットケア」

みんなでで語ろう！

ご希望の人は足を見ます。

薬剤師  
看護師  
管理栄養士



\* 参加希望の方は主治医、又はDブロック受付まで  
 \* 電話でもご予約できます(052-551-6300)