



名鉄 

アレルギーっ子だより



Vol.1

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、花粉症など、アレルギー疾患をもつ子供たちとそのお母さん・お父さんへ、情報をご提供するとともに、皆様の健やかな成長を応援する気持ちを込めて、第1号を発行します。一緒に頑張りましょう。



Colum ～舌下免疫療法をご存じですか？～

花粉症による鼻水、くしゃみ、かゆみ…辛い時期がようやく終わりを迎えました。ここで、舌下免疫療法の登場です！

舌下免疫療法は、原因物質を少量ずつ舌下に投与することで、徐々に体を慣れさせていく治療法です。現在、**スギ**と**ダニ**によるアレルギーに対して適応があり、**5歳以上が可能(一部適応外あり)**です。



ダニは通年開始可能で、スギは6月～12月頃に開始可能です。

治療期間は3～5年間とやや長いですが、70～80%の方に効果がみられます。舌下免疫療法にご興味のある方は、お気軽にお声掛けください。



★フラス食材で作る 栄養満点レシピ★

いつものお好み焼き生地に…

カルシウムup!

苦手なお野菜も一緒に混ぜて焼いちゃおう♪



 + しらす
 + 桜えび

鉄分up!

 + ひじき

市販の
アレルギー
フリー食材で
楽々調理♪



具を細かく切ったい…
水の代わりにミルクを入れたい…
小さく焼いて冷凍ストックしておけば、
離乳食(9か月頃～)にも大活躍☆





食物アレルギーの診断・治療に重要な食物負荷試験についてご紹介します。
食物負荷試験とは、アレルギーの可能性のある食べ物を実際に食べてみて、食べられるかどうか、あるいはどのくらい食べられるかを確認する検査です。
外来または、入院(日帰りor一泊)のどちらかで行います。

実際の入院(日帰り)の流れをご紹介します。



日帰り入院の流れ(例)

9:00
おはようございます!
お待ちしております! 〇〇ちゃん、お母さん

おもちゃを選んだり
お熱を測ったりしよう!

10:00
おいしく上手に食べれるかな?
たべた!!

アレルギー症状が出た場合
お薬、吸入、注射など適切な処置を行います。

18:00
ママと一緒にランチタイム!

15:00
がんばったね~!
バイバーイ!

チャレンジする食べ物をお持ちいただきます

風邪はひいてないかな?
お部屋で過ごせるように好きなおもちゃを選ぼう

スタンプラリーがはじまるよ

30分~1時間ごとなど、間隔をあけて少しずつ食べていきます

看護師が見守り血圧などを測らせていただきます

もし症状がでたとしても決してマイナスではありません
治療と合わせてご自宅で症状が出たときの対応を説明します

負荷する食べ物が食べ終わって許可が出たら
お持ちいただいたご飯でランチです

栄養士による栄養指導で
ご相談いただけます

栄養相談後
退院となります

おススメ図書のご紹介



「創造力のスイッチを入れよう」
想像力を働かせることで、視点や立場を変えて世の中を見えるようになるきっかけになる一冊です。



「にがいおくすりのめるかな」
苦いお薬を飲むのが苦手なこぶたのフータ。この絵本では、薬を、にがみを感じにくいものと混ぜて飲む方法を知ることができます。