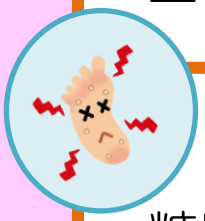
糖尿病教室 基本編 のご案内

＊糖尿病の基本を学びたい方におすすめです。
＊ 4回参加された方にはおみやげを用意しています。お気軽にご参加ください。
時間・・・14:30～約1時間
場所・・・第4会議室（集合はDブロックになります）

ご参加お待ちしています！

1/11（木） ・糖尿病の基本 ・血糖値について知ろう！ ・血糖値を上げない食事とは	内分泌代謝医師 検査部 管理栄養士
2/8（木） ・糖尿病の合併症について ・フットケアについて ・間食との付き合い方	内分泌代謝医師 看護部 管理栄養士
3/14（木） ・運動について ・運動実践！ ・外食の選び方	総合内科医師 理学療法士 管理栄養士
4/11（木） ・知っておこう、あなたの薬 ・合併症予防の食事	薬剤師 管理栄養士



＊参加希望の方は主治医、又はDブロック受付まで
＊電話でもご予約できます（052-551-6300）