



名鉄病院 news letter

人に寄りそう 命と向き合う

令和6年 冬号

紹介受診重点医療機関のご案内 毎月第1土曜日の外来診療終了のご案内



撮影:脳神経外科部長 大原 茂幹

異常気象、温暖化と言われて久しいものの、昨年の夏は異常に暑い日が続き、その暑さは9月末になっても残り、さらには10月下旬でも昼中最高気温が25度を超す日があり、おかしい気象が続いています。このNews Letterが発刊される時期の真冬も今現在(10月末)の予測では暖冬と予測が出ていますが、いかがでしょうか。

病気の中には気候に左右されるものがあります。典型的なものとしては熱中症があります。昨年の夏も多くの熱中症患者さんが名鉄病院に運ばれています。また秋や春など季節の変わり目で昼と夜の寒暖差が激しい季節にも体調を崩したり、寒暖差アレルギーや自律神経の調整が乱れて寒暖差疲労などがあります。冬の寒い時期には血圧が上昇しやすく、さらにご高齢の方は「ヒートショック」を起こして亡くなる方もおられます。これは、冬の寒い脱衣所から熱い湯船につかることにより、急激に血管が拡張して血圧が下がることによっておこる失神で、その状態で意識が無くなり湯船に体が沈めば溺死となります。実際に高齢者の「浴槽内での溺死及び溺水」による死亡者数は毎年増加し、交通事故死の数を越して現在5000名程度が家の浴槽内で死亡しています(実際にはもっと多いと予測されています)。これを予防するには、まずは脱衣所を温めておくこと、そして何より湯の温度を低めに(41℃以下)して、湯船につかるのも10分程度にとどめておくことが重要です。特に高齢の方は熱い風呂好きの方がおられます。注意してください。



名鉄病院
病院長

葛谷 雅文





紹介受診重点医療機関のご案内

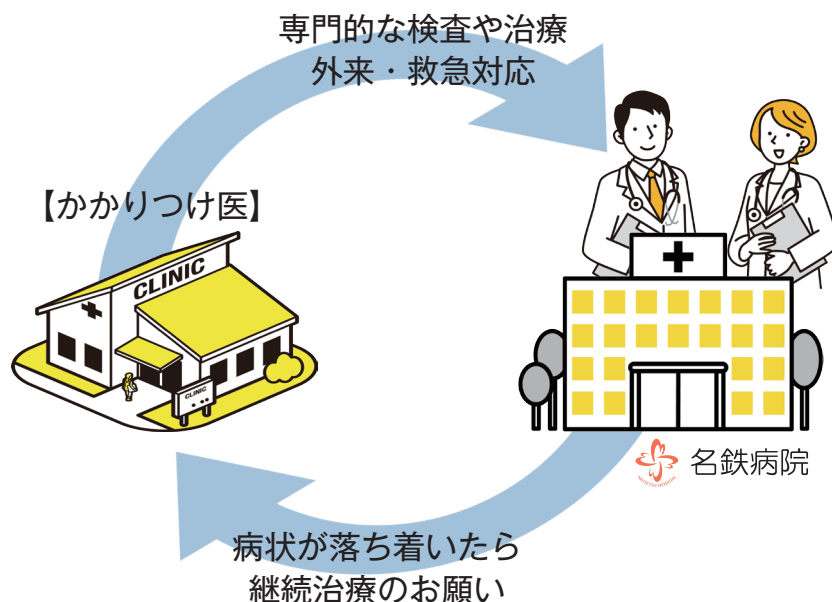


名鉄病院は2023年8月に愛知県から紹介受診重点医療機関として公表されました。

◆紹介受診重点医療機関とは？

2023年から始まった国の制度で、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関で、手術や化学療法をはじめとした、より専門的な検査や治療を重点的に行います。

医療機関どうしの役割分担により、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。



◆かかりつけ医をもちましょう

熱がでた、体がだるいなど体調が悪いときにまず相談する自宅から近い診療所やクリニックの医師のことです。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、少しの体調変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見・治療が可能になります。

名鉄病院は、かかりつけ医の先生方と連携して診療していくことで、患者さんにとってより充実した診療体制を提供していきます。



◆選定療養費とは？

名鉄病院を受診される際は、紹介状の有無にかかわらず受診いただけますが、まず身近なかかりつけの医療機関を受診していただき、専門的な検査や治療が必要と判断された場合に、紹介状を持って受診いただくことをおすすめします。紹介状がない場合は、一部負担金（3割負担等）とは別の「選定療養費」が原則必要となります。

◎2024年1月4日より変更になります。

<名鉄病院の選定療養費>

初診時	7,700円(税込)	・他の医療機関等の紹介状なしに当院を初診で受診する場合 ・自己の判断で新たな診療科を受診する場合
再診時	3,300円(税込)	・他の医療機関への紹介を行った後に患者さん自らの希望で継続受診する場合

ただし、国の公費負担医療制度の受給対象者など一部対象外となる場合がありますので、詳細は病院職員へお尋ねください。

◎2024年4月より変更になります。

毎月第1土曜日の外来診療終了のご案内

当院は、紹介受診重点医療機関となり、より専門的な検査や治療を行う医療機関として位置付けられ、かかりつけ医との機能分化を図るため、2024年4月より毎月第1土曜日の午前に行っている外来診療を終了いたします。（第1土曜日 最終診療日 2024年3月2日）

これに伴い、**2024年4月以降の休診日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始となります。**

なお、休診日に緊急で受診される方は救急外来で診察を行います。

冷えた体を温め、免疫力アップ! サバ麻婆豆腐

体温上昇作用のあるサバ、しょうが、とうがらし(豆板醤)を使った寒い冬にぴったりのレシピです。サバ缶を用いることで調理が簡単になります。さらに、サバに含まれるオメガ-3脂肪酸は血中のコレステロール値を改善する効果のほか、免疫力を高める効果も期待されています。また、一緒に食べるとご飯も麦を混ぜた麦ご飯にするとさらに免疫力強化が期待できます。



【材料2人分】

- | | |
|---------------------|----------------|
| ●木綿豆腐 ……………1丁 | <調味料> |
| ●生しいたけ ……………3個 | ●豆板醤 ……小さじ1/2 |
| ●サバ水煮缶 ……1/2缶・汁大さじ1 | ●味噌 ……………大さじ1 |
| ●しょうが ……………1かけ | ●酒 ……………大さじ1 |
| ●にら ……………1/3束 | ●みりん ……………大さじ1 |
| ●ごま油 ……………大さじ1 | ●黒コショウ ……少々 |
| ●水 ……………1/2カップ | <水溶き片栗粉> |
| ●粉山椒 ……………少々 | ●片栗粉 ……小さじ2 |
| | ●水 ……………小さじ4 |

【作り方】

- しいたけは石づきを取り粗みじん切り、にらは1.5cm幅、豆腐は2cm角、しょうがはみじん切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、しょうが、しいたけを順に炒め<調味料>を加えて混ぜる。
水1/2カップを加えて煮立て、ほぐしたサバの水煮缶の身と汁を入れ、豆腐を加えて再び煮立ったら蓋をして弱めの中火で2分煮る。
- にらを加え、水溶き片栗粉を数回に分けて加えてとろみを付け、器に盛って粉山椒をふる。



名鉄病院

〒451-8511 名古屋市西区栄生2-26-11
URL <https://www.meitetsu-hospital.jp/>
TEL0570-023100 (ナビダイヤル)



経営主体

名古屋鉄道健康保険組合

病床数

HCU	12床
一般病床	321床(7:1看護)
地域包括ケア病床	40床
合計	373床

診療科目

- | | | | | |
|-------------|---------|-----------|--------|--------|
| ●内科 | ●循環器内科 | ●腎臓内科 | ●消化器内科 | ●呼吸器内科 |
| ●脳神経内科 | ●血液内科 | ●内分泌・代謝内科 | ●透析内科 | ●老年内科 |
| ●小児科 | ●小児漢方内科 | ●外科 | ●消化器外科 | ●整形外科 |
| ●リハビリテーション科 | | ●脳神経外科 | ●婦人科 | ●皮膚科 |
| ●泌尿器科 | ●女性泌尿器科 | ●耳鼻咽喉科 | ●眼科 | ●形成外科 |
| ●血管外科 | ●麻酔科 | ●放射線科 | ●病理診断科 | ●リウマチ科 |

診療センター

- | | | |
|-------------------|--------------|------------|
| ●内視鏡センター | ●認知症疾患医療センター | ●糖尿病センター |
| ●関節鏡・スポーツ整形外科センター | | ●ウロギネセンター |
| ●予防接種センター | ●健診センター | ●中耳サージセンター |

専門外来 ※予約制 (一部を除く)

- | | | |
|------------------|--------------|-------------------|
| ●禁煙外来 | ●リウマチ膠原病内科 | ●スポーツ内科(他院から紹介のみ) |
| ●ASO外来 | ●ペースメーカー外来 | ●肝臓外来 |
| ●シルバークリニック | ●インスリン導入外来 | ●糖尿病眼合併症外来 |
| ●糖尿病透析予防外来 | ●フットケア外来 | ●乳児健診 |
| ●小児慢性疾患外来 | ●乳腺外来 | ●ストーマ外来 |
| ●関節鏡外来 | ●スポーツ外来 | ●音声外来 |
| ●小児整形外科(月1回・不定期) | ●女性泌尿器科外来 ほか | |



1号館前の名鉄病院駐車場について
平日7時〜17時の利用で、来院の方は割引サービスが可能です。
1号館1階Aブロックか2階総合受付に、駐車券を事前に提示して割引
認証を受けてください。
(名鉄病院北Pは割引認証しなくても、割引サービス後の料金です。)
また、病診連携専用の駐車場も用意しておりますので、詳しくは地域医療
連携室までお問合せください。

病診連携・紹介状に関するお問い合わせは

地域医療連携室 TEL. 052-586-5755 FAX. 052-586-5756

本紙内容に関するお問い合わせは

事務部総務課 TEL. 052-551-6299 FAX. 052-551-6711