



MEITETSU HOSPITAL



日本医療機関評価機構
認定番号 JCS199号

名鉄病院 news letter

人に寄りそう 命と向き合う

令和6年 初夏号



睡眠障害センターのご紹介

撮影: 脳神経外科部長 大原 茂幹

今年は3月末まで寒い日が続くと思ったら、4月に入り一気に暖かくなり、夏日となる日も出現し、春を感じる期間が短くなってきました。急激な気温差のために体調を壊される方もおられるのではないかと心配になります。

名鉄病院ではこの春に複数の医師の移動がありました。すべてをご紹介できませんが、例えば耳鼻咽喉科では今年度から藤田医科大学ばんだね病院より中田誠一先生をお迎えし、睡眠障害センターを新たに開設し、睡眠時無呼吸症候群の診療を本格的に開始します。また婦人科にも東部医療センターから倉兼さとみ先生、倉本泰葉先生にお越しいただき、内視鏡手術などより充実した婦人科診療を展開いたします。

さて、コロナ禍では地域の医療機関の皆様との顔の見える連携が滞っておりました。この春からより連携を強化する目的で、当院の医療支援センター（連携部門）では構造を見直し、メンバーも追加いたしました。まだまだ至らない点が多々ありますが、地域の医療機関の皆様とより信頼できる関係の構築に努める所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



名鉄病院
病院長

葛谷 雅文





睡眠障害センターのご紹介



はじめに

名鉄病院睡眠障害センターに就任いたしました中田誠一です。名鉄病院では睡眠障害センターを2024年4月1日付けで設置させていただきました。睡眠障害と一口に言っても、疾患の種類や症状は多岐にわたります。いびき、無呼吸を伴う睡眠時無呼吸症、寝つきが悪く、夜中に何度も起きてしまう不眠症、日中の眠気が強い過眠症、睡眠中に手足がピクピク動いたりムズムズしたりする睡眠関連運動障害、適切な時間に入眠できず、起床することもできない概日リズム睡眠覚醒障害、睡眠中の異常な行動が伴う睡眠随伴症などと睡眠障害といっても本当に多くの疾患があります。この疾患は、大人だけではございません。下は赤ちゃんから上は高齢の方々までです。この疾患を調べるために病院に1泊入院して検査が必要となります。この度、睡眠障害を検査する部屋を新しく3部屋設置し、睡眠障害の検査装置を新たに3台導入致しました。経験豊富な日本睡眠学会の総合専門医と専門検査技師が検査から診断・治療まで連携して対応いたします。対象患者は、赤ちゃんから大人までです。睡眠障害でお悩みの方は是非ご相談ください。

検査の流れ

受診 ・耳鼻咽喉科外来にて問診

・PSG検査予約

入院 基本的に夕方入院の1泊検査入院です。

・病室

・夕食

・検査センサーの装着

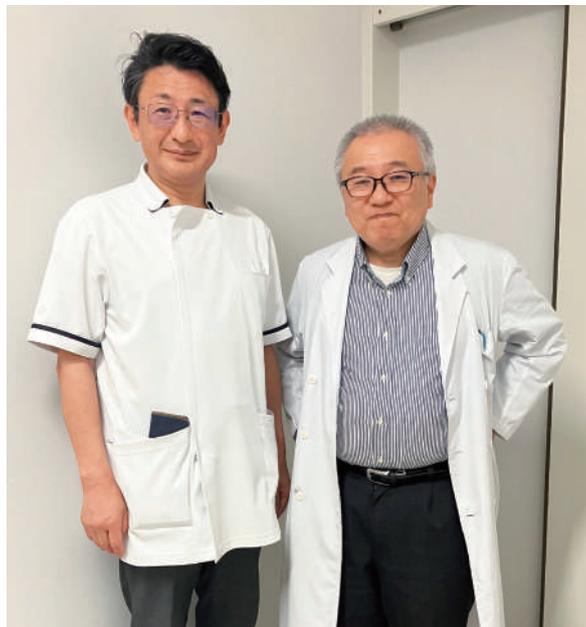
・装着後、検査記録開始

・就寝(検査中はトイレには自由に行くことができます)

・起床後、センサーを外し、希望があればシャワーを浴びることができます

退院 ・会社・学校・自宅へ(朝食はありません)

再診 ・耳鼻咽喉科外来にて結果説明ならびに治療方針決定



左が平田正敏技師 右が中田誠一医師

検査

◆PSG(終夜睡眠ポリグラフ検査)

睡眠障害がある方が対象です。

頭、顔、体、手足に、脳波、眼球運動、筋電図、心電図、いびき、呼吸曲線、酸素飽和度などから得られる多くの生体現象を一晩中記録し、睡眠深度や状態、呼吸・循環器系状態、睡眠中の行動などを総合的に評価します。

図は、睡眠時無呼吸症の時にみられる波形です。無呼吸には、閉塞型、中枢型、混合型の3つ、あと低呼吸に分類されます。

① 閉塞型無呼吸

口・鼻呼吸は上気道が閉塞するため口・鼻呼吸は停止しますが、呼吸努力に関しては無くならないのが特徴です。上気道の狭窄によりおこる気流の乱れが原因となって咽頭壁を激しく振動させるため、閉塞型の無呼吸から呼吸が再開され中途覚醒に移行する時に、イビキ音がよく観察されます。

② 中枢型無呼吸

睡眠中の呼吸中枢に対する刺激障害によって起こる無呼吸であり、閉塞型無呼吸とは異なり上気道の閉塞が原因で生じる無呼吸ではありません。

③ 混合型無呼吸

名前にある通り、1つの呼吸イベント上に閉塞型と中枢型の2タイプの無呼吸が同時に記録されます。無呼吸の発生時は中枢型無呼吸から始まり、その後閉塞型無呼吸に移行していく波形を示すのが特徴です。

④ 低呼吸

鼻・口呼吸が完全に閉塞している状態ではなく、基準振幅から一定以上の低下がみられた場合、低呼吸と判定していく。

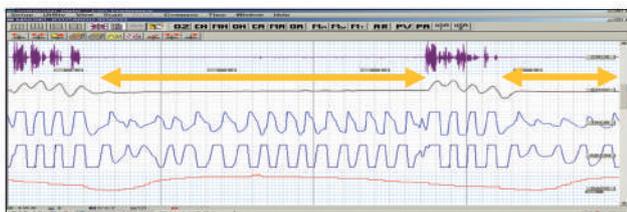
◆MSLT(反復睡眠潜時検査)

日中に過度の眠気がある方が対象です。

(どうしても起きてなくてはいけない状況なのに寝てしまう 例:試験中に寝てしまう)

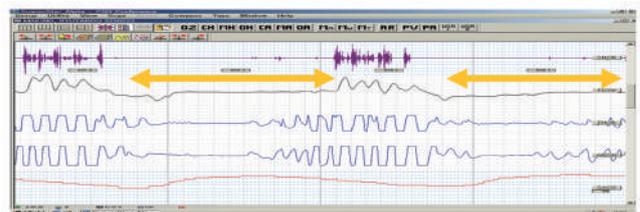
頭、顔、体に、脳波、眼球運動、筋電図、心電図などから得られる生体現象を日中に2時間ごとに検査を繰り返し、寝付くまでの時間、REM睡眠の出現を評価します。

無呼吸・低呼吸の分類



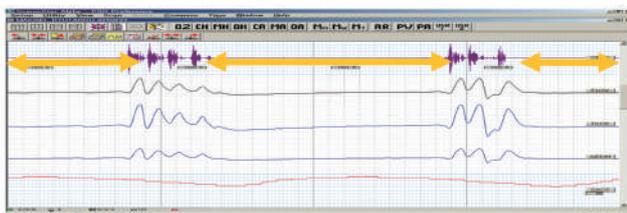
① 閉塞型無呼吸

10秒以上の鼻・口の気流停止
胸腹部呼吸運動の存在



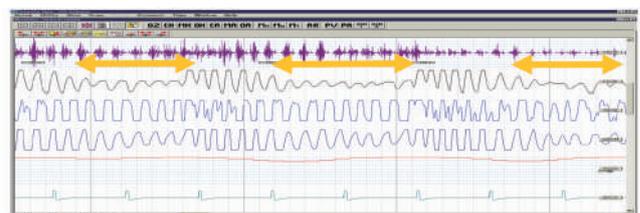
③ 混合型無呼吸

10秒以上の鼻・口の気流停止
胸腹部呼吸運動の未出現・出現がある



② 中枢型無呼吸

10秒以上の鼻・口の気流停止
胸腹部呼吸運動の消失



④ 低呼吸

正常安静呼吸より30%以上の呼吸の減少が10秒以上
3%以上の酸素飽和度の低下または脳波の中途覚醒

治療

1) 経鼻持続陽圧呼吸(nasal continuous positive airway pressure : nCPAP)

鼻(もしくはフェイス)マスクより気道に持続陽圧を負荷することで無呼吸を改善させる治療方法です。PSGで1時間当たりの無呼吸低呼吸指数が20回以上確認されれば保険適応となります

2) 口腔内装置(oral appliance : OA)

下顎を前方移動させることで上気道を確保し無呼吸を改善させる治療方法です。PSGで1時間当たりの無呼吸低呼吸指数が5回以上確認されれば保険適応となります。作成するにあたっては、専門の歯科を紹介いたします。

3) 保存的治療

肥満患者に対しては減量・食事療法・運動療法、体位依存性がある場合は背枕で側臥位になるように指導します。

4) 鼻手術

鼻内に何らかの器質的閉塞所見(下鼻甲介腫脹、鼻中隔彎曲、鼻ポリープなど)を認め、抗アレルギー薬や抗炎症剤などの保存的治療によっても鼻閉を認める場合に手術適応となります。鼻の通り良くさせることでCPAP療法、口腔内装置の治療効果が増すことが期待されます。

5) 口蓋垂軟口蓋咽頭形成術・口蓋扁桃摘出術

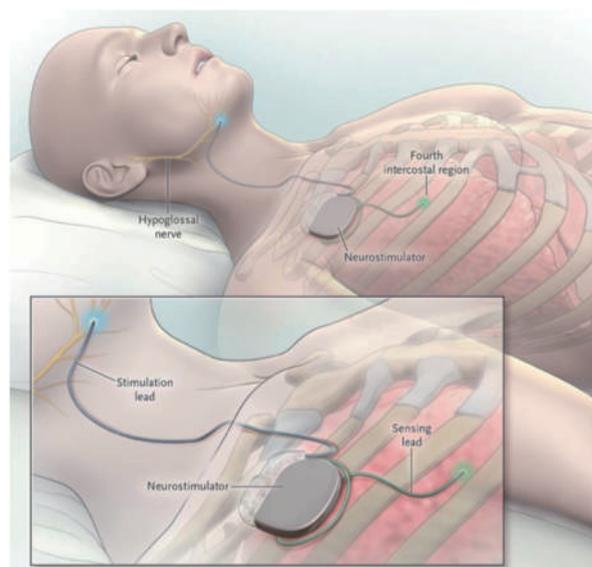
小児ではアデノイド肥大、口蓋扁桃肥大が多く、アデノイド・口蓋扁桃切除術による無呼吸改善が有効です。成人場合、軟口蓋部分が狭いため口蓋垂と軟口蓋部分を(口蓋垂軟口蓋咽頭形成術 uvulo palate pharyngo plasty : UPPP)で上気道部分を広げる手術を行います。

6) 顎顔面手術

上顎骨、下顎骨といった上気道に関係した部位を手術により骨切り術で移動させることで上気道を確保する手術があります。

7) 舌下神経電気刺激療法

2021年6月に保険適応が認められた新しい治療方法です。舌下神経電気刺激療法とは、埋め込み型のパルスジェネレーターを鎖骨下に手術で植え込み、本人の呼吸に同期して微弱な電気で顎下にある舌下神経を刺激する治療法です。舌基底部の筋収縮を誘発することで、のどに落ち込んでいる舌を収縮させて前に出し、のどの空間を広げて空気の通りを良くします。対象となるのは、CPAP治療に適さない方、またはCPAP治療に耐えられない中等症以上の閉塞性睡眠時無呼吸症候群の患者さんです。CPAP治療との比較試験では、主観的な眠気の改善において、舌下神経電気刺激療法のほうが優位であったことが報告されています。現在日本では30症例くらいの手術数がありましたが、そのうち私が以前いた藤田医科大学ばんだね病院でおおよそ半分の13例の手術数をこなしています。これから名鉄病院にてこの手術症例をどんどん増やしてゆきたいと思います。





新任医師

の ご紹介

睡眠障害
センター長

中田 誠一



4月より赴任いたしました耳鼻咽喉科・睡眠障害センターの中田と申します。この前には藤田医科大学ばんだね病院で睡眠時無呼吸・睡眠障害を中心とした診断治療に取り組んできました。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。

予防接種
センター部長

三原 由佳



このたび刈谷豊田総合病院小児科から赴任してまいりました。専門は小児感染症ですが、幅広く渡航医学について学びつつ、診療してまいりたいと存じます。よろしくお願ひ申し上げます。

婦人科
部長

倉兼 さとみ



東部医療センターで腹腔鏡下手術および子宮鏡下手術の修練を積んできました。非力ながら地域の皆様のお役に立てますよう、尽力して参ります。

泌尿器科
医師

鈴木 知秀



今年度から名古屋医療センターより赴任いたしました。泌尿器科の鈴木と申します。これまではほぼ一般泌尿器のみでしたが、今回、女性泌尿器を学ぶ機会を頂きました。名鉄病院と地域の皆様のために貢献できるように日々精進して参ります。宜しくお願ひ致します。

耳鼻咽喉科
医師

浅井 久貴



4月から赴任いたしました、耳鼻咽喉科の浅井です。まだまだ未熟者ではございますが、少しでも地域の皆様に貢献できるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

消化器内科
医師

田中 悠



4月より赴任いたしました消化器内科の田中と申します。少しでも地域の皆様に貢献できるよう日々精進して参りますのでよろしくお願い致します。

泌尿器科
医師

渡邊 亮典



4月より赴任いたしました渡邊です。患者さんごとに最適な治療を選択できるよう日々精進して参ります。よろしくお願い致します。



研修医

の ご紹介

研修管理室

伊藤 和花奈

本年度より初期研修医として働かせていただく、伊藤和花奈と申します。地域の皆様に寄り添える医師になれるよう、日々精進してまいります。至らぬ点もあるかと思いますが、何卒よろしくお願い致します。

研修管理室

大嶺 雄飛

本年度より初期研修医としてお世話になります大嶺 雄飛と申します。至らぬ点多く、ご迷惑をおかけすることが多々あると思っておりますが、日々精進して参りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

研修管理室

岡田 永遠

本年度より初期研修医として働かせて頂く、岡田永遠と申します。至らぬ点多々あり、ご迷惑をおかけするかと思っておりますが、少しでも病院に貢献できるよう精一杯努力してまいりますのでご指導の程よろしくお願い致します。

研修管理室

藤井 あや

本年度より初期研修医として働かせていただく、藤井あやと申します。積極的に研修に取り組み、医師としても社会人としても成長できるよう頑張ります。ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い致します。

研修管理室

鐘森 周作

本年度より初期研修医として働かせて頂く、鐘森周作と申します。至らぬ点多くご迷惑をおかけすることが多々あると思っておりますが、日々精進して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

研修管理室

水谷 真也

本年度より初期研修医として働かせて頂く、水谷真也と申します。至らぬ点多々あるかとは思いますが、少しでもお役に立てればと思っております。精一杯頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

研修管理室

村上 雄一郎

本年度より当院で初期研修医としてお世話になります村上 雄一郎です。ご迷惑をおかけすると思っておりますが、少しでも早く患者さんのお役に立てるよう努めて参ります。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

アボカドの彩サラダ

アボカドは「森のバター」と言われるほど脂質が多いとされていますが、「世界一栄養価の高い食品」とギネスに登録されるほど他の栄養素も豊富に含んでいます。今回は豊富に含む栄養素を2つ紹介します。1つ目、ビタミンB群は栄養素の代謝を助けエネルギーにしたり、疲労回復の効果があります。もう1つは、腸内環境を改善し便通を良くしたり、食後高血糖を抑制したり、コレステロールの吸収を穏やかにする効果の期待される食物繊維です。



アボカドは100gあたりではゴボウと同等、レタスよりも多い食物繊維を含んでいます。脂質が多い食材のため食べ過ぎるとカロリーが多くなってしまいますが、炭水化物やタンパク質も含有し少量で様々な栄養素を摂れる万能食材です。

【材料(2人前)】

- アボカド ……………1個
- ブロッコリー ……120g
- ゆで卵 ……………2個
- ミニトマト ………3個
- お好みのナッツ類…適量
- ▲マヨネーズ ……………大さじ2
- ▲オリーブオイル ……大さじ1
- ▲レモン汁 ……………小さじ1
- ▲すりおろしにんにく…小さじ1/2
- ▲塩コショウ ……………適量

【作り方】

- ①ブロッコリーは茎を切り落とし小房に分け、耐熱ボウルに入れて濡らしたキッチンペーパーを乗せ、ラップをかけ600Wの電子レンジでやわらかくなるまで2分加熱します。
- ②アボカドは半分に切り、種を取り除いて皮をむき2cm角に切ります。
- ③ゆで卵は半分、またはくし形に切ります。
- ④ボウルに▲を入れてよく混ぜ合わせ、①・②・③を加え全体に味がなじむように混ぜ合わせます。
- ⑤お好みのナッツをそのままか砕いて入れて軽く混ぜて完成です。



名鉄病院

〒451-8511 名古屋市西区栄生2-26-11
URL <https://www.meitetsu-hospital.jp/>
TEL0570-023100 (ナビダイヤル)



経営主体

名古屋鉄道健康保険組合

病床数

HCU	12床
一般病床	321床(7:1看護)
地域包括ケア病床	40床
合計	373床

診療科目

- 内科
- 脳神経内科
- 小児科
- リハビリテーション科
- 泌尿器科
- 血管外科
- 循環器内科
- 血液内科
- 小児漢方内科
- 女性泌尿器科
- 麻酔科
- 腎臓内科
- 内分泌・代謝内科
- 外科
- 脳神経外科
- 耳鼻咽喉科
- 放射線科
- 消化器内科
- 透析内科
- 消化器外科
- 婦人科
- 眼科
- 病理診断科
- 呼吸器内科
- 老年内科
- 整形外科
- 皮膚科
- 形成外科
- リウマチ科

診療センター

- 内視鏡センター
- 関節鏡・スポーツ整形外科センター
- 健診センター
- 認知症疾患医療センター
- ウロギネセンター
- 透析センター
- 中耳サージセンター
- 糖尿病センター
- 予防接種センター
- 睡眠障害センター

専門外来 ※予約制 (一部を除く)

- 禁煙外来
- ASO外来
- シルバークリニック
- 糖尿病透析予防外来
- 小児慢性疾患外来
- 関節鏡外来
- 小児整形外来(月1回・不定期)
- リウマチ膠原病内科
- ペースメーカー外来
- インスリン導入外来
- フットケア外来
- 乳腺外来
- スポーツ外来
- 女性泌尿器科外来 ほか
- スポーツ内科(他院から紹介のみ)
- 肝臓外来
- 糖尿病眼合併症外来
- 乳児健診
- ストーマ外来
- 音声外来



1号館前の名鉄病院駐車場について
平日7時～17時の利用で、来院の方は割引サービスが可能です。
1号館1階Aブロックか2階総合受付に、駐車券を事前に提示して割引認証を受けてください。
(名鉄病院北は割引認証しなくても、割引サービス後の料金です。)
また、病診連携専用の駐車場も用意しておりますので、詳しくは地域医療連携室までお問合せください。