



乳児期の漢方薬の飲ませ方



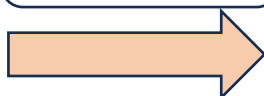
名鉄病院 薬剤部

お湯に溶かす方法

- ① 一包をお湯 20mL に溶かして混ぜ、5分ほどおく(すぐに溶けないため) ※レンジで数秒チンしてもOK
- ② ここに、ガムシロップを加えて、好みの甘さに調節も可能! ※蜂蜜は使用しないで下さい!!



お湯20mL 入れて
5分おく



- ③ 溶かしたお薬をスポイトやスプーン、哺乳瓶の乳首などを使って飲ませる。

○**スポイト使用**: 頬の内側に流し込む

○**スプーン使用**: 少しずつ流し込む

★のどの近くに入れるとせき込みやすいので注意しましょう★

○**哺乳瓶の乳首を使う方法**: 寝かせた状態で、先に乳首だけをくわえさせて吸い始めてから薬を入れる

※穴が狭いとお薬が十分に出ないことがあるので、薬用の乳首(穴を少し大きく開けたもの)を用意しておくとう便利!!



1 日分は冷蔵庫で保存できます。成分が沈殿した場合は、軽く振り、中身を均一に混ぜてください。ペットボトルでの保管がおすすめです。

ペースト状にする方法

ごく少量の水やぬるま湯で練り、ペースト状にして指にのせ、頬の内側や上あごに塗り付ける
薬を味わう前にお口直しですぐ母乳やミルク等、水分を飲ませてね



♪薬をあげる時の注意ポイント♪

○ミルクやごはんにはまぜない

味が変わって、ミルク嫌い、ごはん嫌いになってしまうかも。。

○母乳やミルクを飲む前に薬をあげる

お腹いっぱいのはときは、なかなか薬を飲んでくれないかも。。

○お薬を飲んだあとは、お薬が口の中に残らないように母乳やミルク、水などを飲ませてね♪

○薬を吐いてしまっても、飲みなおさなくても大丈夫♪

漢方薬の保管方法

薬は、下記のイラストのように保管してください

