



幼児期の漢方薬の飲ませ方

お湯に溶かす方法

- ① 一包をお湯 20mL に溶かして混ぜ、5分ほどおく(すぐに溶けないため) ※レンジで数秒チンしてもOK
- ② ここに、ガムシロップを加えて、好みの甘さに調節も可能!



1日分をお湯に溶かして冷蔵庫に保管できます。成分が沈殿した場合は、軽く振り、中身を均一に混ぜてください。ペットボトルでの保管がおすすめです。

ココア・ミロに溶かす方法

薬をココア、ミロに溶かして飲む!!

ミロの顆粒と漢方薬の顆粒を混ぜて、そのまま食べてもOK!!

※1歳を過ぎて離乳が進んでいる赤ちゃんならOK!!

乳製品、麦芽、ナッツなどが入っている場合があるので、アレルギーに注意!



アイスクリームに入れる方法

甘さと冷たさで苦みをブロック!!

アイス1さじ→漢方入りアイス1さじ→アイス1さじを一口ずつ交互に繰り返す

※チョコレート味やクッキークリーム味のアイスが特にオススメ

乳製品ですのでアレルギーに注意!!



ヨーグルトに入れる方法

スプーンにヨーグルトを少量のせ、漢方薬、その上からヨーグルトをかぶせる

※果実入りや砂糖入りのヨーグルトでもOK

ヨーグルトに含まれる酸味や乳脂肪分には、味を感じさせなくする効果が期待できる

乳製品ですのでアレルギーに注意!



ジュースに入れる方法

- ① 1回量のおくすりを20mlのお湯でかき混ぜて5分

※直接ジュースと混ぜると、溶けきらず、底に漢方薬だけが残ることがあります

- ② ①にジュースを混ぜる

※リンゴジュース、カルピスがオススメ!! 柑橘系の飲み物(オレンジジュースなど)は薬が苦くなるので避けて下さい



漢方氷にする方法

♪漢方を凍らせることもできますよ♪

- ① 1包をお湯100mlで溶かす ※お湯の量が多いと味が濃くならなくてよい
- ② 単シロップを10～15ml加えて、冷ましてから冷凍室に2～3時間冷やす
- ③ できた氷を口に含む



1日分は冷蔵庫で保存できます!!

漢方をおかずにする方法

★味噌汁★

コクがでて、とても美味しくなる薬もあり!!



★カレーライス★

スパイスが入っているので薬との相性OK!!



★マヨネーズ★

酸っぱい苦みがマヨネーズで分かりにくくなり、見た目は粒マスタードに!!



他の食材でお薬が飲みやすくなるもの

普段食べているもの、お子さんの好きなものでトライしてみてくださいね♪♪

チョコクリーム



練乳



はちみつ



ジャム



♪この時期の子供たちは薬に敏感で、飲ませるのに苦労することがあります。

飲み物、食べ物と混ぜたり、漢方氷にすると薬が飲みやすくなります。

飲みにくい場合は相談してね♪♪

漢方薬の保管方法

直射日光を避け、湿気の少ない涼しいところで保管してください

参考文献 坂崎弘美著：フローチャートこども漢方薬 第1版 東京都：新興医学出版社：2017年。



名鉄病院 薬剤部