

漢方問診表1（成人/初診時）

ID: _____ 名前: _____

身長 _____ cm、 体重 _____ kg、 血圧 _____ / _____ mmHg

【現在困っている症状】
【これまでにかかった病気】
【これまでに飲んだ漢方】
【アレルギー】薬（ _____ ）食べ物（ _____ ）

食欲	ない	普通	よく食べる	美味しく食べられる	食事が美味しくない
----	----	----	-------	-----------	-----------

睡眠	スッキリ目が覚める	眠れない	目が覚める	夢をよく見る	日中の眠気がある
----	-----------	------	-------	--------	----------

小便	_____ 回/日	_____ 回/夜間
----	-----------	------------

大便	毎日あり	便秘がち	（ _____ ）日毎	下痢が多い
	コロコロ	普通	軟便	

汗	かきやすい	あまりかかない
---	-------	---------

寒熱	暑がり	ほてり	のぼせ	喉が渇く
	寒がり	手足の冷え		

全身	疲れやすい	体が重い	体力がある	風邪をひきやすい
----	-------	------	-------	----------

精神	不安感	イライラする	感情の起伏が激しい	気分が落ち込む	些細なことが気になる
----	-----	--------	-----------	---------	------------

頭	頭痛	めまい	髪の毛が抜ける
---	----	-----	---------

目	目が疲れる	クマがでしやすい
---	-------	----------

耳	耳鳴り
---	-----

鼻	鼻詰まり	鼻水が多い	鼻血が多い
---	------	-------	-------

喉	喉の違和感	口内炎がでしやすい
---	-------	-----------

胸	動悸	息切れ	咳が出る
---	----	-----	------

腹	胃もたれ	みぞおちの不快感	腹痛	吐き気
---	------	----------	----	-----

皮膚	痒み	乾燥	アトピー性皮膚炎
----	----	----	----------

月経	出血量	多い	普通	少ない
	月経痛がある	月経前にイライラする	血の塊が混じる	

手足	こむら返りがある	むくみ
----	----------	-----

「名鉄病院小児漢方内科」を何で知りましたか？

- 他の医療機関からの紹介（ _____ ）
 インターネットで検索
 ホームページを見て
 家族の紹介
 知人の紹介
 クチコミ
 ちらし
 その他（ _____ ）
 名鉄病院

漢方問診表2（成人/初診時）

ID _____

名前 _____

＜気滞体質＞気の流れが悪いタイプ

- 不安や憂鬱、またはイライラ、怒りっぽい
- 片頭痛がよくおこる
- のどにものが詰まったような不快感がある
- お腹が張り、ガスやげっぷが多い
- 下痢と便秘を交互に繰り返す
- 生理の周期が不順、または生理前に乳房や腹部が張る
- 眠れない、夢が多い

＜気虚体質＞気が不足気味

- 疲れやすい
- 風邪を引きやすい
- よく息切れがする
- 冷え症
- 何もしていないのに汗が出る
- 軟便・下痢をしやすい
- 頻尿、夜間尿

＜瘀血体質＞血の流れが悪いタイプ

- 顔や唇の色が暗い
- シミ、そばかすが多い
- 慢性的な肩こりや頭痛がある
- よく不整脈がある、胸が苦しい
- 慢性的な関節痛
- 生理痛がひどい、生理にレバーのような血塊が混じる
- 下肢の静脈瘤が目立つ

＜血虚体質＞「血」が不足気味

- 爪の形や色がよくない
- めまいや立ち眩みがする
- 動悸・不整脈
- 抜け毛や白髪が多い
- かすみ目、疲れ目がある
- 皮膚がかさかさする
- 手足がしびれる、またはこむら返りが起きやすい

＜痰湿体質＞「水」の流れが悪い

- 肌が脂性、吹き出物が出る
- 肥満、または水太り
- コレステロール、中性脂肪、または体脂肪率が高い
- 体が重だるい
- めまいと吐き気がよくある
- 痰が多い
- むくみやすい

＜陰虚体質＞潤いが不足気味

- のぼせ、ほてりがある
- から咳が続く
- 目が乾きやすい
- のどが渴き、冷たい物を欲しがる
- 声がかれる
- 便が固い、またはコロコロして出にくい
- 寝汗をよくかく